



Dem Tag
mehr Leben
geben

Geriatrische Tagesklinik
Zentrum für Altersmedizin

Einrichtung zur teilstationären Behandlung
und Rehabilitation älterer Menschen



Marien-Hospital
Erwitte





Herzlich willkommen!

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

mit dieser Informationsbroschüre möchten wir Ihnen die geriatrische Tagesklinik am Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt vorstellen.

Unsere Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung der Abteilung für Geriatrie und bietet in frisch renovierten, hellen und freundlichen Räumlichkeiten Platz für bis zu zwölf Patienten. Die Patienten lernen gemeinsam mit einem Team aus Ärzten, Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten, Sozialarbeitern, Psychologen sowie Logopäden mit ihrer Krankheit oder Behinderung umzugehen und den Alltag zu bewältigen.

Mit körperlichen Einschränkungen am Leben teilzuhaben ist nicht immer leicht. Deshalb möchten wir Ihnen helfen, Ihre Lebensqualität selbstbestimmt zu erhalten und zu fördern. Im Gegensatz zu einer Tagespflege, bei der der Schwerpunkt auf der Pflege liegt, steht in der Tagesklinik die medizinische und rehabilitative Betreuung und Behandlung im Vordergrund.

Unser Ziel: »Mehr Vitalität. Mehr Lebensqualität.«

Die Selbständigkeit bewahren – das wird im Alter immer wichtiger. Allerdings bringen die Lebensjahre für viele von uns Veränderungen in seelischer, körperlicher oder geistiger Form mit sich. Das Vorhandensein verschiedener Erkrankungen sowie die persönlichen Lebensumstände machen jeden Patienten einzigartig in seiner Behandlung.

Unser gesamtes Team ist auf die Behandlung von Patienten im höheren und höchsten Lebensalter spezialisiert.

Gemeinsam möchten wir Ihrem Tag mehr Leben geben.

Wir freuen uns auf Sie!

Chefarzt der Geriatrie Dr. med. Torben Jüres & Team

Die Vorteile unserer Tagesklinik sind vielfältig

- Sie wohnen und schlafen zu Hause in Ihrem vertrauten Umfeld und sind tagsüber bei uns
- eine vollstationäre Behandlung kann abgekürzt oder sogar vermieden werden
- eine Pflegebedürftigkeit kann vermieden oder vermindert werden
- die Selbständigkeit kann erhalten bzw. größtmöglich wiedererlangt werden
- wir unterstützen Sie bei der Rückführung in Ihre häusliche Umgebung

Diese Voraussetzungen müssen für die Aufnahme erfüllt sein

- Sie haben ein höheres Lebensalter (70 Jahre und älter)
- Sie benötigen keine vollstationäre Behandlung, jedoch reicht ambulante medizinische Hilfe derzeit nicht aus
- Sie sind bezüglich des täglichen Transfers von Ihrem Wohnort zu uns und auch für den Rückweg ausreichend belastbar, die Transportzeiten müssen für Sie zumutbar sein
- Sie sollten einen 8-stündigen Tag mit einer kleinen Ruhepause bewältigen können
- Sie sind am Abend und in der Nacht sowie an den Wochenenden und feiertags gut zu Hause versorgt

Eine Aufnahme ist leider nicht möglich bei

- Bettlägerigkeit oder schwerer Pflegebedürftigkeit
- schwerer Demenz mit Verwirrtheit und Hinlauftendenz
- aggressiven Verhaltensweisen oder bei eigen- und fremdgefährdendem Verhalten
- nicht ausreichenden Rehabilitationsaussichten
- meldepflichtigen Infektionserkrankungen

Welche Erkrankungen können in der Tagesklinik behandelt werden?

- Gedächtnisstörungen (Demenzabklärung)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen, z.B. Bluthochdruck oder Schwindelsymptomatik
- Erkrankungen des Nervensystems, z.B. Morbus Parkinson, Polyneuropathie
- Stoffwechselerkrankungen mit Folgeschäden und Spätfolgen, z.B. Diabetes mellitus
- entzündliche und funktionseinschränkende Erkrankungen des Bewegungsapparates, z.B. Arthrose, Arthritis oder Osteoporose
- Mobilisationsprobleme, z.B. nach Operationen, Knochenbrüchen oder Gelenkersatz
- allgemeine Schwäche nach schweren Erkrankungen
- Verschlechterung des Allgemeinzustandes mit der Notwendigkeit von Diagnostik



Das bieten wir:



Ärztliche Behandlung und Diagnostik auf Krankenhaushniveau

Aktivierend-therapeutische Pflege

Psychologische Beratung

Physiotherapie und physikalische Behandlung

- Verbesserung der Gangsicherheit
- Training des Gleichgewichts mit evtl. benötigten Hilfsmitteln
- Wiedererlangen der Beweglichkeit und Kraft nach Operationen oder Stürzen
- Atemtherapie bei Lungenerkrankungen
- Lymphdrainage
- Massage, Wärme- und Elektrobehandlungen zur Schmerz- und Entspannungstherapie



Ergotherapie

- Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit in Bereichen wie der Orientierung, Merkfähigkeit und Konzentration
- Anleitung und Förderung größtmöglicher Selbstständigkeit
- Hilfsmittelberatung und -training
- Gruppentherapie zur Stärkung der zwischenmenschlichen Kommunikation
- Bewegung zur Förderung der Beweglichkeit und Geschicklichkeit
- viele Therapien werden durch fachspezifische Ansätze und Medien unterstützt



Logopädie

- Behandlung bei Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörungen



Sozialdienst

- Beratung bei Behörden- und Krankenkassenangelegenheiten
- Vermittlung zu ambulanten Pflegediensten
- Versorgung mit Hilfsmitteln



Unser Tagesablauf im Überblick

8.00 - 8.30 Uhr	Anreise der Patienten (Abholung durch den Fahrdienst von zu Hause)
8.45 - 9.15 Uhr	gemeinsames Frühstück (am Aufnahmetag bitte zu Hause frühstücken)
9.30 - 10.00 Uhr	Hirnleistungstraining als Gruppenbehandlung
10.00 - 12.00 Uhr	Einzeltherapie (Physiotherapie/physikalische Therapie/Ergotherapie/Logopädie) Visite Diagnostik nach Anordnung des behandelnden Arztes (z.B. Röntgen, Ultraschall etc.)
12.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen im Anschluss Mittagsruhe im bequemen Ruhesessel oder Bett
14.00 - 14.30 Uhr	Hockergymnastik als Gruppenbehandlung
14.30 Uhr	gemeinsames Kaffeetrinken
14.45 - 15.45 Uhr	Einzeltherapie (Physiotherapie/physikalische Therapie/Ergotherapie/Logopädie)
15.45 Uhr	Heimfahrt der Patienten (Abholung durch den Fahrdienst)

**Die Behandlungsdauer ist abhängig vom
jeweiligen Krankheitsbild und vom Fortschritt.
Sie beträgt etwa zwei bis drei Wochen.**

Wer verordnet die Behandlung in der Tagesklinik?

- Ihr niedergelassener Hausarzt
- der behandelnde Krankenhausarzt (im Anschluss an einen stationären Aufenthalt)

Unsere Öffnungszeiten

- werktags von 8.00 - 16.00 Uhr
- an den Wochenenden sowie an Feiertagen ist die Tagesklinik geschlossen

Der Weg zur Tagesklinik

- Sie werden bequem von einem durch uns organisierten Fahrdienst morgens abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hause gebracht
- Informationen über Ihre Abholzeit erhalten Sie einen Tag vor der Aufnahme telefonisch direkt durch den Fahrdienst
- die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen

Was soll zur Aufnahme mitgebracht werden? Was ist sinnvoll?

- eine Einweisung von Ihrem Haus- oder Facharzt
- ein aktueller Medikamentenplan sowie die Medikamente für den 1. Tag des Aufenthaltes, insbesondere benötigtes Insulin
- evtl. vorhandene Arztbriefe oder Untersuchungsergebnisse vorangegangener Arztbesuche oder Krankenhausaufenthalte
- Telefonnummern von Angehörigen
- leichte, bewegungsfreundliche Kleidung
- festes Schuhwerk mit flacher, rutschfester Sohle
- eine Jacke für einen Spaziergang draußen
- eigene Hilfsmittel wie Rollator, Brille oder Hörgeräte
- persönliche Dinge, wie z.B. ein kleines Kuschelkissen oder eine Lieblingsdecke für die Mittagsruhe, ein Buch, Zeitschriften oder andere Dinge zur Beschäftigung

Anmeldung

- in einem Gespräch wird vor der Aufnahme abgeklärt, ob die Voraussetzungen gegeben sind

Bitte rufen Sie uns an! Tel. (02941) 758-2210

**Ihr Team der geriatrischen Tagesklinik
am Dreifaltigkeits-Hospital in Lippstadt**



Wir sind für Sie da



Chefarzt
Dr. med. Torben Jüres



Stationsärztin Dr. med.
Thekla Grote-Berkemeier



Leitung Pflege
Sandra Rüther



Leitung therapeutische
Abteilungen
Oliver Wischer



Kontakt

Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt Geriatrische Tagesklinik

Klosterstraße 31
59555 Lippstadt

Tel.: (02941) 758 - 2210
Fax: (02941) 758 - 1398

E-Mail: tk@dreifaltigkeits-hospital.de
www.dreifaltigkeits-hospital.de