

## Unser Anliegen

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

während Ihres Krankenhausaufenthaltes  
wurden bei Ihnen so genannte VRE-  
Bakterien nachgewiesen.

Leider sind mittlerweile einige dieser  
Bakterien gegen Antibiotika resistent  
geworden. Sind gleich mehrere,  
verschiedene Antibiotikagruppen nicht  
mehr ausreichend wirksam, bezeichnet  
man dies als Multiresistenz – hierzu  
zählen auch die VRE-Bakterien.

Mit diesem Informationsblatt möchten  
wir Sie über das Thema VRE aufklären  
und die wichtigsten Fragen beantworten.  
Gleichzeitig bitten wir Besucher, die  
genannten hygienischen Maßnahmen zu  
beachten.

Sollten Sie darüber hinaus Fragen  
haben, helfen wir Ihnen gern weiter.

Ihr Stationsteam

# Informationsblatt für Patienten und Angehörige VRE

## VRE – Was ist das?

VRE steht für Vancomycin-resistente Enterokokken. Enterokokken sind Bakterien, die zu der normalen Darmflora des Menschen gehören und eine wichtige Rolle im Verdauungssystem erfüllen. Gelangen Enterokokken in andere Körperregionen, können Sie dort Infektionen verursachen. Infektionen durch Enterokokken werden mit Antibiotika behandelt, jedoch handelt es sich bei Vancomycin-resistenten Enterokokken um Enterokokken mit einer Resistenz gegenüber einer Anzahl an Antibiotika. Daher gestaltet sich die Therapie von VRE-Infektionen schwieriger.

## Unterbringung im Krankenhaus – Maßnahmen für Patienten

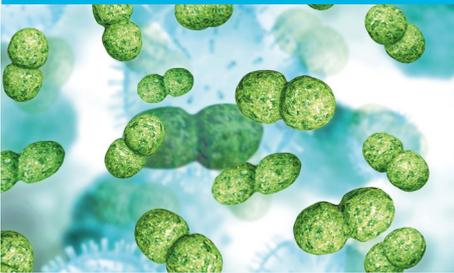
Um die Weiterverbreitung von VRE-Bakterien im Krankenhaus zu verhindern, ist die sorgfältige Händehygiene, vor allem nach dem Toilettengang, besonders wichtig. Alle Personen müssen sich vor Betreten und beim Verlassen des Zimmers die Hände desinfizieren!

Falls der behandelnde Arzt eine Isolierung bzw. Einzelzimmerunterbringung anordnet, dürfen Patienten das Zimmer nur nach Rücksprache mit dem Personal, unter Einhaltung besonderer Hygienemaßnahmen, verlassen. Zur Vermeidung einer Übertragung auf weitere Personen wird Schutzkleidung (Kittel, Schutzhandschuhe und evtl. Mund-Nase-Schutz) getragen.

## Infektionsrisiken minimieren – Maßnahmen für Besucher bei Isolierung

Angehörige und Besucher werden gebeten, sich vor dem ersten Besuch beim Pflegepersonal zu melden, da vor dem Betreten des Patientenzimmers unter Umständen Schutzkleidung (Kittel, Schutzhandschuhe) anzulegen ist. Von größter Wichtigkeit ist es, dass vor **jedem** Betreten und nach **jedem** Verlassen des Zimmers eine Händedesinfektion durchgeführt wird. →

## Ihr Kontakt



### Dreifaltigkeits-Hospital gem. GmbH

Krankenhausthygiene  
Klosterstraße 31  
59555 Lippstadt

### BETRIEBSSTÄTTEN

#### Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt

Klosterstraße 31  
59555 Lippstadt  
Tel.: (02941) 758-0  
Fax: (02941) 758-61000  
info@dreifaltigkeits-hospital.de  
www.dreifaltigkeits-hospital.de

#### Marien-Hospital Erwitte

Von-Droste-Straße 14  
59597 Erwitte  
Tel.: (02943) 890-0  
Fax: (02943) 890-8809  
info@dreifaltigkeits-hospital.de  
www.marien-hospital-erwitte.de

#### Hospital zum Hl. Geist Geseke

Bachstraße 76  
59590 Geseke  
Tel.: (02942) 590-0  
Fax: (02942) 590-602  
info@krankenhaus-geseke.de  
www.krankenhaus-geseke.de

Gesunde Personen sind durch VRE nicht gefährdet. Dagegen sollten Personen mit bekannter Abwehrschwäche, akuten oder chronischen Erkrankungen, offenen Wunden, entzündlichen Hauterkrankungen, Kathetern usw. den direkten Kontakt vermeiden. Nach dem Krankenbesuch sollten keine weiteren Besuchen bei anderen Patienten stattfinden. Im häuslichen Umfeld sind eine ausreichende Küchen- und Sanitärhygiene sowie die konsequente Umsetzung persönlicher Hygienemaßnahmen sehr wichtig, um sich vor einer VRE-Übertragung zu schützen.

### VRE-Übertragung vermeiden – Händedesinfektion

Die Händedesinfektion ist die wichtigste Maßnahme, um eine Übertragung von VRE-bildenden Bakterien zu vermeiden. Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände, zum Beispiel nach Husten, Niesen oder dem Toilettengang:

- Nehmen Sie Händedesinfektionsmittel aus dem Spender, bis die hohle Hand gefüllt ist.
- Verteilen Sie das Mittel gründlich in den Handinnenflächen, auf dem Handrücken, auf den Fingern und in den Fingerzwischenräumen (siehe Abbildung), bis das Mittel verbraucht ist und die Hände trocken sind. Die Hände müssen vollständig benetzt werden – Einwirkzeit 30 Sekunden.
- Kein Wasser zugeben.



Bode Chemie GmbH

### Wäsche und Kleidung – Reinigung Ihrer persönlichen Sachen

Wir empfehlen Ihnen, die vom Krankenhaus zur Verfügung gestellte Wäsche, zum Beispiel Handtücher und Waschlappen, zu nutzen. Diese wird im desinfizierenden Waschverfahren gereinigt. Persönliche Kleidung und Wäsche sollten Sie zu Hause möglichst bei einer Temperatur von 60 °C waschen. Wenn keine hohen Waschttemperaturen einstellbar sind, sollten Sie die Wäsche getrennt von anderen Kleidungsstücken waschen und ein länger andauerndes Waschprogramm wählen.

### Weitere Maßnahmen im häuslichen Umfeld

Beachten Sie im häuslichen Umfeld die Regeln der persönlichen Hygiene. Hierzu zählt besonders die Einhaltung einer guten Händehygiene. Wir empfehlen zum Beispiel häufiges Händewaschen und einen regelmäßigen Wechsel der Handtücher. Hygieneartikel sind personenbezogen ausschließlich für den persönlichen Gebrauch zu verwenden. Auch in der Küche sowie im Sanitärbereich ist Sauberkeit wichtig! Handelsübliche Reinigungsmittel sind in der Regel ausreichend.

Stand: 05/2023