



## Unser Anliegen

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

in Zusammenhang mit einer Infektion des Magen-Darm-Traktes wurde bei Ihnen das Norovirus nachgewiesen.

Weltweit erkranken jährlich rund 300 Millionen Menschen an derartigen Magen-Darm-Infekten. Studien zufolge geht in Deutschland etwa jede dritte Magen-Darm-Grippe bei Kindern und rund die Hälfte dieser Erkrankung bei Erwachsenen auf das Norovirus zurück.

Mit diesem Informationsblatt möchten wir Sie über das Thema Norovirus aufklären und die wichtigsten Fragen beantworten. Gleichzeitig bitten wir Besucher, die genannten hygienischen Vorsorgemaßnahmen zu beachten.

Sollten Sie darüber hinaus Fragen haben, helfen wir Ihnen gern weiter.

Ihr Stationsteam

# Informationsblatt für Patienten und Angehörige Norovirus

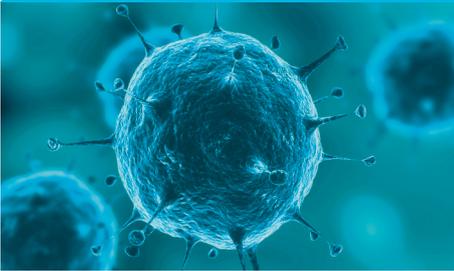
## Norovirus – Was ist das?

Das Norovirus (Norwalk-like-Virus) ist ein weltweit verbreitetes und sehr umweltstabilisiertes Virus. Es ist hochansteckend und zählt zu den häufigsten Ursachen von nicht durch Bakterien bedingte Brechdurchfall-Erkrankungen. Die Symptome zeigen sich in plötzlich auftretendem Erbrechen und/oder Durchfall. Der daraus resultierende erhebliche Flüssigkeitsverlust kann insbesondere für Säuglinge, Kinder und Senioren lebensgefährlich sein. Die Krankheit wird häufig von Übelkeit, Unwohlsein, Bauchkrämpfen, Kopf- und Muskelschmerzen begleitet, Fieber tritt eher selten auf. Die Beschwerden dauern in der Regel 1 bis 3 Tage. Erkrankte sind auch nach Abklingen der Symptome mindestens noch 7 bis 10 Tage Ausscheider des Virus. Da die Erkrankung keine Immunität hinterlässt, ist eine Neuinfektion innerhalb kurzer Zeit durchaus möglich.

## Norovirus-Infektion – Typische Übertragungswege

Ähnlich wie der grippale Infekt nehmen die Norovirus-Erkrankungen besonders in den Wintermonaten überproportional zu. Die Übertragung der äußerst ansteckenden Viren erfolgt meist über die Hände von Mensch zu Mensch oder durch den Kontakt mit Stuhl und Erbrochenem. Bei starkem Erbrechen kann die Infektion auch durch Tröpfchenbildung über die Luft erfolgen – dabei sind nur sehr wenige Viren erforderlich, um eine Infektion auszulösen. Durch die hohe Ansteckungsgefahr kommt es besonders in Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindergärten, Schulen, Krankenhäusern und Altenheimen zu Durchfall-Epidemien.

## Ihr Kontakt



### Dreifaltigkeits-Hospital gem. GmbH

Krankenhaushygiene  
Klosterstraße 31  
59555 Lippstadt

### BETRIEBSSTÄTTEN

#### Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt

Klosterstraße 31  
59555 Lippstadt  
Tel.: (02941) 758-0  
Fax: (02941) 758-61000  
info@dreifaltigkeits-hospital.de  
www.dreifaltigkeits-hospital.de

#### Marien-Hospital Erwitte

Von-Droste-Straße 14  
59597 Erwitte  
Tel.: (02943) 890-0  
Fax: (02943) 890-8809  
info@dreifaltigkeits-hospital.de  
www.marien-hospital-erwitte.de

#### Hospital zum Hl. Geist Geseke

Bachstraße 76  
59590 Geseke  
Tel.: (02942) 590-0  
Fax: (02942) 590-602  
info@krankenhaus-geseke.de  
www.krankenhaus-geseke.de

Stand: 05/2023

### Unterbringung im Krankenhaus – Maßnahmen für Patienten

Spezielle Hygienemaßnahmen sollen die Übertragung auf weitere Patienten und Personal verhindern, daher wird Schutzkleidung (Kittel, Schutzhandschuhe, Mund-Nase-Schutz) getragen. Zudem werden Sie für die Dauer der Erkrankung und mindestens zwei Tage ohne Krankheitszeichen in einem Einzelzimmer untergebracht. Möglich ist auch eine gemeinsame Unterbringung mit Patienten, die ebenfalls an Noroviren erkrankt sind. Dieses Zimmer sollten Sie möglichst nicht verlassen. Für Untersuchungen, die außerhalb Ihres Zimmers durchgeführt werden, gelten besondere Schutzmaßnahmen.

### Infektionsrisiken minimieren – Maßnahmen für Besucher

Angehörige und Besucher werden gebeten, sich vor dem ersten Besuch beim Pflegepersonal zu melden, da vor dem Betreten des Patientenzimmers Schutzmaßnahmen einzuhalten sind. Von größter Wichtigkeit ist die Händedesinfektion vor **jedem** Verlassen des Zimmers. Nach dem Krankenbesuch sollten keine weiteren Besuche bei anderen Patienten stattfinden. Besucher, die selbst an Brechdurchfall erkrankt sind, sollten mindestens 48 Stunden keine Krankenbesuche machen – so wollen wir verhindern, dass das Virus weiter ins Krankenhaus eingeschleppt wird.

### Norovirus-Übertragung vermeiden – Händedesinfektion

Die Händedesinfektion ist die wichtigste Maßnahme, um eine Übertragung von Noroviren zu vermeiden. Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände, zum Beispiel nach Husten, Niesen oder dem Toilettengang:

- Nehmen Sie Händedesinfektionsmittel, bis die hohle Hand gefüllt ist.
- Verteilen Sie das Mittel gründlich in den Handinnenflächen, auf dem Handrücken, auf den Fingern und in den Fingerzwischenräumen (siehe Abbildung), bis das Mittel verbraucht ist und die Hände trocken sind. Die Hände müssen vollständig benetzt werden – Einwirkzeit 30 Sekunden.
- Kein Wasser zugeben.



Bode Chemie GmbH

### Wäsche und Kleidung – Reinigung Ihrer persönlichen Sachen

Wir empfehlen Ihnen, die vom Krankenhaus zur Verfügung gestellte Wäsche, zum Beispiel Handtücher und Waschlappen, zu nutzen. Diese wird im desinfizierenden Waschverfahren gereinigt. Persönliche Kleidung und Wäsche sollten Sie zu Hause möglichst bei einer Temperatur von 60 °C waschen. Wenn keine hohen Waschttemperaturen einstellbar sind, sollten Sie die Wäsche getrennt von anderen Kleidungsstücken waschen und ein länger andauerndes Waschprogramm wählen.

### Weitere Maßnahmen im häuslichen Umfeld

Beachten Sie im häuslichen Umfeld die Regeln der persönlichen Hygiene. Hierzu zählt besonders die Einhaltung einer guten Händehygiene. Wir empfehlen zum Beispiel häufiges Händewaschen und einen regelmäßigen Wechsel der Handtücher. Hygieneartikel sind personenbezogen ausschließlich für den persönlichen Gebrauch zu verwenden. Auch in der Küche sowie im Sanitärbereich ist Sauberkeit wichtig! Handelsübliche Reinigungsmittel sind in der Regel ausreichend.